

Seniorenzentrum lädt zum Gesundheitstag ein

Das Awo-Seniorenzentrum an der Bügelstraße 25 veranstaltet am Mittwoch, 9. April, einen Gesundheitstag unter dem Motto „Gesund und fit in den Frühling“. Die Veranstaltung beginnt um 14 Uhr und endet um 18 Uhr. An dem Tag werden zahlreiche Informationsstände aufgebaut. Die Besucher können Seh- und Hörtests absolvieren, Blutdruck und Blutzucker messen und ihren Body-Mass-Index berechnen lassen. Zudem gibt es Fitness-Spiele an der Wii, Klangtherapie, Ernährungsberatung, Kraft- und Balanceübungen und vieles mehr.